



Tabuları Yıkarak İçin Op. Dr. Burcu Saygan Karamürsel

Kadınların kendisini kolay ifade edemediği bir alan olan vajina estetiği hakkında birçok eğitim alan Op. Dr. Burcu Saygan Karamürsel'den, cinsel tabuların kadınlar üzerindeki etkisini ve vajina estetiği hakkında önemli bilgiler aldık.

Biraz kendinizden ve mesleki geçmişinizden bahsedermisiniz?
1997 yılında Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldum. Aynı fakülte Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalında ihtisasımı tamamladıktan sonra üç yıl süreyle bu bölümde öğretim üyesi olarak çalıştım. Bu dönem sonunda 2008 yılında TÜBİTAK-Türk Alman Jinekoloji Derneği ortak bursu ile klinik fellow olarak Almanya'da Bonn Üniversitesi'nde çalıştım. Dendükten sonra Mesa Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Bölümünde kurucu olarak görev aldım ve aynı hastanede dokuz yıl çalıştım. 2013 Eylül ayından bu yana çalışmalarına kendiliğimde devam ediyorum.

Sizce Türkiye'deki kadınlar, kadın hastalıkları ve doğum konusunda ne kadar bilgililer? Kendilerini bu konuda rahatça ifade edebiliyorlar mı?

Ne yazık ki ülkemizde kadınların cinsel sağlıkla ilgili eğitimleri çok yetersiz. Aslında bu erkekler için de geçerli olan bir durum. Ben ülkelerinde ortalama alınayanda cinsel sağlıkla ilgili eğitim verilmiyor. Bu durum, bizi bu ülkede üniversite mezunu kadınlar arasında bile bu konularda çekingenlik ve bilgisizlik çok yaygın. Bu durumdan kaynaklanan cinsel fonksiyon bozuklukları çok çeşitli şekillerde olabilir. Çiftlerin sağlıklı bir cinsel hayat olabilmeleri, küçük yaşlardan itibaren başlayan bilinçli bir cinsel eğitimle mümkün olabilir. Farkında olmadan hepimizin yapıyor. Küçük şeyler, çocuklarımızın bilinçsizce kullanıyor. Film izlerken karşımıza çıkan masum bir öpüşmede kanalı değiştirmek, kız

Vajina estetiği için başvuran hastalarınız ne gibi şikayetlerle yanınıza geliyor?

En sık başvuru, doğum sonrası bozulan vajinal anatomiyi ilgili oluyor. Daha nadiren ise dış dudaklardaki doğuştan itibaren gelen yapısal değişiklikler konusunda da başvuruyorlar. Ayrıca bazı ülkelerde cinsel hazzı artırmaya yönelik çeşitli cerrahi yöntemler de tanınmış durumda ve yaygın olarak uygulanıyor.

Doğum yapmış bayanlarda ne gibi sıkıntılar ortaya çıkabiliyor?

Özellikle vajinal doğum sonrası, kişinin genetik yapısına da bağlı olarak vajinada ve kaslarda gevşeme, sarkma olabilir. Bazen hiç doğum yapmamış kadınlarda da yıllara bağlı bu tür gevşemeler söz konusu. Eğer çok zor ve komplike bir doğum olduysa hastanın tıdrarını, gaz ve dışkıyı tutamaması gibi daha ciddi sorunlar da görülebilir. Bu durumlar hastanın hem günlük yaşantısını hem de cinsel yaşantısını olumsuz yönde etkileyebilir. Aslında bunların hepsi basit bir şekilde iyileştirilebilir. Ancak hastaların yine bahsettiğimiz nedenlerle doktora başvurmakta çekimser olduklarını gözlemliyoruz.

Vajina estetiği işlemi nasıl yapılıyor?

Eğer hastanın doğum sonrası vajinasında anatomik bozukluk oluyorsa ya da doğum dışı kötü iyileşme, yaklaşıp yarım saatlik bir operasyonla bunu düzeltmek mümkün. Yapılan işlemle vajinal dudaklar doğum öncesi darlık ve sıkılığına kavuşturuluyor. Bazı durumlarda işlem lokal anestezi altında bile yapılabilir. Ayrıca eğer hastanın eşlik eden tıdrar kaçırma gibi sorunları varsa, bunları da modern yöntemler kullanarak aynı seansta çözebiliriz. "Sling Cerrahisi" denilen bir teknikte vajinal yoldan mesane boynuna destek oluşturularak kalıcı çözüm sağlanabilir. Yine dışkı ya da gaz kaçırma sorunları da aynı seansta iyileştirilebilir. Bu iyileştirmeler sırasında tüm işlemler ve kesiller vajinal oluyor. Kişinin iyileşme süreci de çok daha hızlı ve kolay oluyor. Çoğu zaman bu işlemler sonrasında kişi aynı gün evine gönderiliyor. Bazı özel durumlarda ise bir gece hastane yatışı gerekebilir.

Labioplasti işlemi nedir?

Çeşitli yöntemlerle labium minüs (çik dudaklar) için yapılan küçültme işlemleri, çik dudakların küçültülmesi estetik genital cerrahide en çok başvuru olan müdahalelerden birisidir. Genellikle labiumların çok büyük, sarkık ya da estetik olarak hoş görünemediğini düşünen kadınlar bu operasyonu için başvurur. Ayrıca labiumlar arasındaki büyüklük ya da görünüm farklılığının giderilmesi için de uygulanabilir. Bazı kadınlar ise dar giysilerin, bisiklete binme gibi fiziksel aktivitelerin ya da cinsel ilişkinin rahatsız edici olduğunu ifade eder. Genellikle lokal anestezi altında bile uygulanabilen oldukça basit bir prosedürdür. Çeşitli kestiyemleri kullanılabilir. Kestiyerlin iyileşmesi işlem sonrası ağrılı kontraktür oluşumunu engellemek için önemli bir Genel anestezi, sedasyon ya da cilde sürülen krem sonrası lokal anestezi ile yapılabilir.

Labium majus yani dış dudakların küçültülmesi prosedürü ise daha nadir olarak başvuru olan uygulamadır. Genellikle dar giysilerle veya mayo ile hastayı rahatsız ettiğinden talep edilir. Dış dudaktan doku çıkarılması ya da liposuction yoluyla dış dudaklar küçültülebilir.

Ayrıca mons pubis, yani bikini altındaki üçgen bölge için liposuction işlemi, tek başına ya da kalça ve karın bölgesi için yapılan liposuction işlemi sırasında uygulanabilir. Lokal anestezi altında uygulanması mümkündür. Mons pubis bölgesine estetik

çocuklarını yetiştirirken, oturma diklik et, bacakları kapat, ayıp, günahı demek, aslında itkiyüzlü ve cinsiyet ayrımcılığı nedeniyle kız çocuklarının cinsel konularda baskılandığı, dolayısıyla erişkinlik hayatlarında da sağlıklı bir cinsel ilişki kurmakta zorlandığı bir toplum doğuruyor. Aslında cinselliğin, yemek, içmek, uyumak kadar vücudumuzun doğal bir işlevi olduğunu bilerek yetişen çocukların ileride sağlıklı bir cinsel hayatlarının olması çok daha mümkün. Ne yazık ki toplumumuzda ilk gece korkusu, vajinismus, cinsel isteksizlik, orgazm olamama gibi sorunlar çok yaygın ve çoğu kadın bu konularda yardım istemeyecek kadar durumunu kanıksamış oluyor. Çoğu zaman eşleriyle bile sorunlarını paylaşmıyor. Dolayısıyla sorunlar kısır döngüye giren çözümü kalmaya mahkum oluyor. Bu da sonuçta hastanın genel psikolojisini ve evliliğini olumsuz yönde etkiliyor. Yıllarca evli kalıp eşyle hiç cinsel beraberlik yaşamayan ya da kendini zorlayarak beraber olan ve cinsel hayat bir kabaşa dönen pek çok hastayı karşılaşıyoruz.

Sizi diğer jinekologlardan ayıran çok önemli bir özelliğiniz var, vajina estetiği ile de ilgileniyorsunuz. Bu konudan bahsedebilir misiniz?

Vajina estetiği aslında tam da bahsettiğim nedenlerle batı toplumlarında yaygınlaşmaya başladı. Kadınların toplumdaki yeri değişmeye başladıkça, kendi vücutlarıyla ilgili de daha özgür kararlar almayı, cinselliklerini ifade etme konusunda daha çekinmez davranmaya eğilimler arttı. Bu konuda son yıllarda çok ciddi gelişmeler var ve daha farklı cerrahi teknik arayışları geliyor. Gerek fonksiyonel gerek görsel olarak kadınlar genital bölgelerini değiştirmek için daha sıklıkla bizlere başvurmaya başladılar.

amaçlı uygulanan bir cerrahidir. Cilt sarkması bulunmayan kişilerde tercih edilebilir. Ayrıca hızlı kilo kaybı nedeniyle mons bölgesinde cilt sarkması bulunan hastalara küçük bir kestiyerli doku çıkarılarak müdahale edilebilir.

Klitoris bölgesi ile ilgili cerrahiler hakkındaki düşünceniz nedir?

Bu cerrahi ile klitoris etrafındaki cilt katmanlarının çıkarılarak, klitorisin daha duyarlı hale getirilmesi ve böylece cinsel uyarılmanın daha fazla olması amaçlanmaktadır. Ayrıca klitoris görünümlerinin düzeltilmesi için de uygulanabilir. Bu tür cerrahide mümkün olduğu kadar klitorisin uzağından alınarak klitoris çevresinde skar oluşumu engellenmelidir.

Genital bölgede lazer kullanımıyla ilgili ne düşünüyorsunuz?

Özellikle hormonal nedenler, gebelik, yaşlanma ve genetik nedenlerle vulva ve perianal bölgede renk değişiklikleri olabilir. Bazı hastalar bundan rahatsızlık duyarak çözüm arayışına giriyor. Bu amaçla lazer kullanılarak bu bölgede istenen pembe cilt rengi elde edilebilir. Bunun dışında lazer uygulamaları vajina sıkılaştırma amacıyla da yararlanabilir. Ancak ne yazık ki bu amaçla kullanıldığında etkinliği cerrahi yöntem kadar yüksek ve kalıcı değildir.

Lazerli vajinal gençleştirme mi? Geleneksel vajinal daraltma mı? Hangi işlem daha etkili?

Geleneksel vajinal daraltma daha etkili ve oldukça basit bir şekilde uygulanabilen bir yöntem. Lazer uygulamasının maliyet ve etkinliği ile kıyaslandığında, vajina daraltma amacıyla kestiyerli de daha kost-efektif ve tercih edilmeli diye düşünüyorum.

Vajinal cerrahi uygulamalarından sonra kişinin dikkat etmesi gereken hususlar nelerdir?

Bu tür cerrahilerden sonra hastaların kısa süreli spor, cinsel ilişki, havuz gibi konularda kısıtlamaları oluyor. Yaklaşık dört hafta içerisinde kişi kontrol gelip, tüm kısıtlamaları kaldırılarak normal yaşantısına dönebilir.

Mesleğinizle ilgili ileriye yönelik hedeflerinizi öğrenebilir misiniz?

Cinsel sağlığın da genel sağlığın bir parçası kabul edildiği bir toplum yaratmak için mücadele etmek hepimizin görevi diye düşünüyorum. Özellikle küçük çocuk annesi bir kadın olarak da onların daha özgür ve mutlu bireyler olarak yetişmesini arzu ettiğim için bu konuya önem veriyorum. Yasaklarla toplumun baskılamak mümkün değil. Yasaklanan ve bastırılan cinsellik, diğer tüm yasaklar gibi, toplumun sağlığını ve sakinliklerine yakın bireylerden oluşmasına yol açıyor. Bu konuda hepimiz en azından kendi çocuklarımızı yetiştirirken daha bilinçli olmalıyız. Bence Onların cinselliği ile ilgili öğrenimleri internet değil, ebeveynleri olarak bile olmalıyız. Bu konuda artık kitapçılarda her yaş grubuna uygun farklı yayınlar bulunabilir. Tabii ki okullarda da bu konuda müfredat çok önemli. Mesleki olarak ise yeniliklere ve gelişmeye açık, hep okuyan ve kendini geliştiren bir cerrah ve dansçıları tarafından sevilen, güven duyulan bir hekim olmak en büyük arzum. ■

Burcu Saygan Karamürsel Muayenehane

Söğütözü mah. Yaşam Cad Ak Plaza
(TOBB ETU Hastanesi Yanı) No: 7/40 Çankaya - ANKARA
+90 312 219 22 33 +90 532 433 60 03
www.burcukaramursel.com